



DECEMBER | 2025

9-12 Menú de almuerzo

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1 Pollo a la naranja
Arroz integral
Galletas de la fortuna
Edamame al vapor
Mini Zanahorias con ranch
Piña picada

2 Hamburguesa con queso en pan
con lechuga, pepinillo,
Cátsup, mostaza
Galletas de animales
Papas fritas gofres
Variedad de verduras
Pure de manzana

3 Quesadilla casera
con salsa
Arroz rojo
Maíz asado y pimientos
Tomates uva
Manzana

4 Pastel de carne casero
Panecillo
Puré de papa
Brócoli con ranch
Naranja

5 Hamburguesa de pollo en panecillo
con mayonesa
Papas fritas gofres
Ensalada de repollo
Durazno picado

8 Hot Dog de res en panecillo
Mostaza, cátsup, salsa de pepinillos
Frijoles horneados
vegetarianos a la barbacoa
Calabacín en rebanada con ranch
Naranja

9 Pollo y fideos
Panecillo
Puré de papa
Ejotes
Rebanadas de Durazno

10 Walking Taco con salsa
carne taco de pavo, Salsa
de queso, crema agria
Zanahorias al vapor
Pepinos en rebanadas
con ranch
Manzana

11 Muslo de pollo
Arroz integral
Rebanada de pan
Edamame al vapor
Coliflor con ranch
Naranja

12 Palos de Bosco
Sopa de tomate
Tater Tots al horno
Brócoli con ranch
Piña picada

15 Espaguetis con salsa de carne
Pan de ajo
Zanahorias al vapor
Coliflor con ranch
Variedad de frutas

16 Pollo y gofres
con salsa BBQ, almíbar
Zanahorias al vapor
Ensalada de repollo
Cóctel de frutas

17 Estilo casero Sloppy Joe
en el bolillo
Ensalada mixta con aderezo
Brócoli al vapor
Pera en rebanadas

18 **COMIDA NAVIDEÑA**
Macarrones con queso caseros
Rebanada de jamón de pavo
Panecillo
Frijoles rojos
Coliflor con ranch
Manzana

19 Variedad Pizza
Ensalada Popeye con aderezo
Maíz al vapor
Cóctel de frutas

22

23

24

25

26

Las Vacaciones

29

30

31

1

2

de Invierno

Noticias