



DECEMBER | 2025

9-12 Menú de almuerzo

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	Noticias
1 Pollo a la naranja Arroz integral Galletas de la fortuna Edamame al vapor Mini Zanahorias con ranch Piña picada	2 Hamburguesa con queso en pan con lechuga, pepinillo, Cátsup, mostaza Galletas de animales Papas fritas gofres Variedad de verduras Pure de manzana	3 Quesadilla casera con salsa Arroz rojo Maíz asado y pimientos Tomates uva Manzana	4 Pastel de carne casero Panecillo Puré de papa Brócoli con ranch Naranja	5 Hamburguesa de pollo en panecillo con mayonesa Papas fritas gofres Ensalada de repollo Durazno picado	
8 Hot Dog de res en panecillo Mostaza, cátsup, salsa de pepinillos Frijoles horneados vegetarianos a la barbacoa Calabacín en rebanada con ranch	9 Pollo y fideos Panecillo Puré de papa Ejotes Rebanadas de Durazno	10 Walking Taco con salsa carne taco de pavo, Salsa de queso, crema agria Zanahorias al vapor Pepinos en rebanadas con ranch Manzana	11 Muslo de pollo Arroz integral Rebanada de pan Edamame al vapor Coliflor con ranch Naranja	12 Palos de Bosco Sopa de tomate Tater Tots al horno Brócoli con ranch Piña picada	
15 Espaguetis con salsa de carne Pan de ajo Zanahorias al vapor Coliflor con ranch Variedad de frutas	16 Pollo y gofres con salsa BBQ, almíbar Zanahorias al vapor Ensalada de repollo Cóctel de frutas	17 Estilo casero Sloppy Joe en el bolillo Ensalada mixta con aderezo Brócoli al vapor Pera en rebanadas	18 COMIDA NAVIDEÑA Macarrones con queso caseros Rebanada de jamón de pavo Panecillo Frijoles rojos Coliflor con ranch Manzana	19 Variedad Pizza Ensalada Popeye con aderezo Maíz al vapor Cóctel de frutas	
22	23	24 Las Vacaciones	25	26	
29	30	31	1	2	