

NOVEMBER | 2025



Menú de almuerzo K-8

Sujeto a cambios: el menú interactivo Linqconnect.com proporciona actualizaciones en tiempo real

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

10.27.25

3 Tazón de pollo palomitas con de maíz con puré de papas, Salsa, maíz Rebanada de pan Naranja

4 Taco de pavo Queso rallado, salsa Lechuga, Crema agria Arroz español Frijoles pintos Mini zanahorias con ranch Sliced Peaches

5 Papa al horno con chile casero, Queso rallado, Crema agria, mantequilla Panecillo Brócoli con ranch Peras cortadas en cubitos

6 BBQ tiras de Pollo en panecillo Ensalada Popeye con aderezo Elote Manzana

7 Espaguetis con salsa de carne Pan de ajo Zanahorias al vapor Coliflor fresca con rancho Frutas mixtas

10 Hamburguesa con queso en pan Lechuga, Pepinillos, Mostaza y Cátup BBQ Vegetariano Frijoles horneados Coliflor con ranch Frutas mixtas

11 Pollo Alfredo con brócoli Pan de ajo Mezcla de California Manzana

12 ½ Día sin almuerzo

13 Hamburguesa de pollo con queso en panecillo con mayonesa Papas gofres fritas Ensalada Popeye con aderezo Durazno cortados en cubitos
**2da opción Hamburguesa de pollo picante en panecillo*

14 Filete Salisbury casero con salsa Panecillo Purée de papa Calabaza amarilla con Ranch Naranja

17 Pizza de pan francés con Marinara Maíz al vapor Edamame al vapor Piña picada

18 Sándwich de queso a la parrilla Sopa de pollo con fideos Brócoli al vapor Tomates uva Naranja

19 Estilo Casero Chile con queso rallado Galletas de ostras Bosco Stick Ensalada mixta con Pepinos, aderezo Manzana verde

20 Prepare su propia comida de Acción de Gracias Ver opciones al lado*

21 Hot Dog de res en panecillo Mostaza, Catsup, salsa de Pepinillos Papas con cara sonriente Mini zanahorias con ranch Pera en rebanadas

24 Gofres Eggo con mantequilla y almíbar Omelet de huevo con queso Tri Tater Dragon Ponche Naranja

25 Filetes de pollo con salsa BBQ Panecillo Baked Wedges Mini Zanahorias con ranch Variedad Fruta Fresca

26

27

28

**NO CLASES
VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS**

Servido diariamente:

1% Leche blanca
Leche blanca descremada
1% Leche de chocolate
1% Leche de fresa
Opción de 2ª comida
Variedad de ensaladas especiales
O sándwiches de delicatessen

COMIDA DE ACCIÓN DE GRACIAS

*Pavo en rebanadas con salsa
*Relleno de pan de maíz
*Salsa de arándanos
*Pan de maíz O Panecillo
*Purée de papa O Camote
*Ejotes O Bruselas sazonado Brotes
*Mazanas con canela al horno
*Pastel de calabaza O Pastel de camote

Opciones vegetarianas:

Ensaladas variadas, Sunbutter Sándwich de mermelada, Palillo de Bosco, Sándwich de queso a la parrilla